

Hej på er!

Här kommer en alltid aktuell påminnelse om att hålla utkik efter våra ovälkomna gäster som dock hör till den vanliga floran och faunan – Lössen

Hur ser huvudlusen ut?

Lusen är två till tre millimeter lång. Lusen kan ha olika färger, vanligtvis grå nästan genomskinlig, brun eller svart, men efter en måltid kan den vara röd. Den är platt och vinglös. Lusen har tre par klotliknande ben som den klamrar sig fast på hårstråna med. Huvudlusen lever av människans blod och finns bara i hår och hårbotten. Om den kommer utanför huvudet kan den leva högst två dygn.

Huvudlöss förflyttar sig genom att krypa runt bland hårstråna. De kan inte flyga eller hoppa. De kan varken orsaka eller sprida sjukdomar. Lusen förökar sig genom att honan lägger ägg, så kallade gnetter. Äggen är ungefär en millimeter långa och gulvita och fastnar på hårstråna nära hårbotten.



Hur sprider sig löss?

Observera löss har **inte** något med dålig hygien att göra, löss trivs lika bra i rent, nytvättat hår.

Huvudlöss sprids vanligen genom nära kontakt huvud mot huvud. Eftersom lusen kan överleva upp till två dygn utanför hårbotten kan man inte utesluta spridning via kammar, borstar, hårspännen, rid- och cykelhjälmarna eller mössor som de senaste timmarna använts av en person med löss. Däremot sprids löss inte via leksaker. Rengör alltid de föremål som kan ha varit i kontakt med löss eller lägg dem i frysen ett dygn. I samband med behandlingen av lössen rekommenderas att även byta sänglinne. Barnen bör uppmanas att inte i onödan låna varandras mössor, kammar och dylikt.

Hur hittar man löss?

Klåda i hårbotten är vanligt, men förekommer inte alltid.

Svart puder liknande pulver på kudden eller kragen, kan vara lusens avföring och ett tecken på löss. Man kan hitta lusägg i håret – lusäggen är ofta lättare att se än själva lusen. Om någon närstående har löss, kan det finnas risk att man själv har det.

Hur undersöker man om man har löss?

Det bästa sättet att ta reda på om man har drabbats av löss är att försöka se levande löss och ägg nära hårbotten. Kamma noga igenom håret med en speciell luskam över ett vitt papper. Lössen

ramlar då ner på pappret och man kan ofta se dem med blotta öga eller med hjälp av ett förstoringsglas.

Hur behandlar man löss?

Om behandlingen ska lyckas är det viktigt att alla i den drabbade personens omgivning, både familj och skolkamrater undersöks men det är viktigt att den som **verkligt har löss** behandlas.

Det finns flere preparat mot huvudlöss och samtliga finns att köpa på apoteket;

- Prioderm lösning /schampo
- NIX schampo
- Paranix sprayliniment med tillhörande metall kam, utan resistensrisk
- Hedrin lösning, utan resistensrisk
- NYDA schampo, en behandling som följs upp med finkamning, utan resistensrisk.
- Fråga på apoteket vilket preparat de föreslår (kanske kommit nya)

Läs alltid noggrant igenom bipacksedeln för preparatet och följ de anvisningar som ges.

Eftersom lössen inte alltid dör omedelbart, bör man kamma igenom håret morgon och kväll i ca 2 veckor med luskam för att hitta ev nykläckta löss (dvs.om det finns gnetter som överlevt schamponeringen). Även familjemedlemmar bör kamma sitt hår under samma tid. Att bli av med lössen kan kräva ett stort tålamod.

Lusäggen sitter ofta kvar i håret, trots att behandlingen varit verksam.

Efter först behandlingen behöver barnet inte vara hemma från skolan.
Meddela alltid klassläraren ifall det förekommer löss i ert hem.

LYCKA TILL!

Vid frågor kontakta din hälsovårdare; Christina Cederhvarf

Telefonnummer: 0457-529 1106