

Mediskurser i Hammarland

Bjud in naturen i trädgården—webb-baserad kurs, start 06.09.2025

Mediyoga, fokus hjärnbalans - Hammarlands Idrottsklubb start 09.09.2025

Mediyoga, fokus hjärta & immunförsvar - Hammarlands Idrottsklubb start 09.09.2025

Qigong, måndag - Hammarlands Idrottsklubb start 15.09.2025

Tai - Chi , onsdag - Näfsby skola start 17.09.2025

Lär dig bygga en traditionell gårdsgård - Hammarlands församlingshem start 20.09.2025

Vardagssömnad, helgkurs - Näfsby Skola start 04.10.2025

Ett odlingsår—från höst till höst - Skarpnätövägen 89, start 04.10.2025

Matlagning för nybörjare, helgkurs - Näfsby skola start 11.10.2025

Lappteknik, helg, nov - Näfsby skola, start 07.11.2025

Finns platser kvar till alla kurserna.

Mera information på medis hemsida, www.medis.ax/kurser



P.R Måleri

&

J.G Måleri

Erbjuder

- FASADMÅLNING
- TAKMÅLNING
- TVÄTT AV TAK OCH FASADER

**KONTAKTA FÖR KOSTNADSFRI
OFFERTFÖRFRÅGAN**

Mobil

Pekka: +358(0)403222968

Jarkko: +358(0)4573448444

E-post:

overmanmaleri@gmail.com

jarkkoallservice@gmail.com

Sophämtning på privat väg

Även om den känns långt borta är det klokt att förbereda sig redan nu. Beställ grus i tid så att era privata vägar är körbara när halkan kommer.

Glöm inte heller att boka plogning eller kontrollera att era plogar är i gott skick inför snön.

Se också över växtligheten längs vägarna eftersom grenar som hänger ut kan hindra både sikten och framkomligheten.

Tänk på att samhällsviktiga fordon är stora och tunga och behöver vägar som klarar mer än vanlig personbilstrafik.



mise
www.mise.ax

Äldreomsorgen informerar
Hammargården
Jonatan underhåller fre den 26.9 kl 14

Styrka o Balans grupp 2 onsdag kl 14.30-15.15

Seniorträffar i samarbete med församlingen

onsdag på Catarinagården

kl 12.30 rörelseglädje kl 13.15 kaffe kl 13.45-14.30 Boule

Välkommen!



Bingo! sön den 21.9 kl 14.00

Församlingen håller Andakt / sång tillfällen

Fredag 5.9 kl 13

Fredag 19.9 kl 13

Fredag 3.10 kl 13

Anmälningar och mera info om våra aktiviteter eller har några andra frågor.

Ring dagverksamhetsledaren Eva tel: 04573457964



Är du nyfiken kom och testa på curling
måndagen den 13 & tisdagen den 21 oktober kl. 18!
i curlinghallen i Eckerö, Käringsundsvägen 85!

Kom – in och prova eller kom bara och titta.

Kostar ingenting, all utrustning finns i hallen, från 12 år och uppåt

Hjärtligt välkommen,
önskar Ålands curlingklubb.
Vid frågor curling@aland.net eller
ring 0457 3749778



Innebandy

För åk 1-2
tisdagar kl 14.15-15.00
Näfsby skola

För åk 5-7
måndagar kl 16.30-18.00

Vikingahallen
i samarbete med FEC
Åland



Volleybollen startar!

Måndagar kl 19.00-21.00

Styrelsen 2026

Välkommen med i styrelsen!

Att vara med i HIK
styrelsen ger dej chans att
påverka vad som händer i
föreningen och samtidigt ha
roligt!

fotboll

Barn födda 2019-2020
Torsdagar kl 17.30-18.15
start 14.8
Hammarvallen

Barn födda 2017-2018
Torsdagar kl 18.15-19.00
start 14.8
Hammarvallen



 Discgolfbana Hammarland



Medlemsavgift

10 euro/person
FI7I 660I 0002 I4I7 03



Hammarlands IK r.f

www.hik.ax

hik@aland.net



Träning för alla som är 13 år och äldre!

Kostnadsfri träning för invånare och anställda i Hammarland!

Alla jobbar i eget tempo, på egen nivå, med pepp och stöd från resten av gruppen!



Tabata med Sofia

Intervallträning följt av avslappning och stretch

Tisdagar kl 19.00-20.00
Näfsby skola

Alle-träning

Styrketräning med hantlar, kettlebell och gummiband

Torsdagar kl 19.00-19.45
Näfsby skola



✉ alexandra.ohman@hammarland.ax F Fritidsledare Alle ☎ 04573424428

Fritidsledarens aktiviteter läsåret 2025/2026

MÅNDAG

Åk 1-4	Pyssel • Makrame, diamond painting, virkning, smycken • Mellanmål ingår	kl 13.00-14.30	Näfsby skola	Start 25.8
--------	--	----------------	--------------	------------

TISDAG

Åk 1-2	Starka Barn • I samarbete med Ålands Idrott • Lek, samarbete och rörelse inomhus och utomhus beroende på väder • Mellanmål ingår	kl 13.00-14.15	Näfsby skola	Start 26.8
Åk 1-2	Innebandy - Hammarlands IK • Rörelse, teknik och matchspel • Deltagande i Ålandska seriespelet • 10 euro i medlemsavgift • 20 euro i aktivitetsavgift	kl 14.15-15.00	Näfsby skola	Start 26.8
Åk 3-6	Starka Barn • I samarbete med Ålands Idrott • Vi prövar på en sport 3 gånger • Discgolf, innebandy, kampsport o.s.s.	kl 15.00-16.15	Näfsby skola	Start 26.8
13 år och uppåt	Tabata • Tabata och stretch i skolans gymnastiksal	kl 19.00-20.00	Näfsby skola	Start 19.8

ONSDAG

Åk 3-4	Bakning • Tillagning och avsmakning • Transport till Catharinagården med taxi/bil • Max 10 deltagare	kl 13.00-14.45	Catharinagården	Start 27.8
Åk 5-6	Matlagning • Måltidsplanering, tillagning och avsmakning • Transport till Catharinagården med taxi/bil • Max 10 deltagare	kl 15.00-17.00	Catharinagården	Start 27.8

TORSDAG

Barn födda 2019-2020	Fotboll - Hammarlands IK • 10 euro i medlemsavgift • 20 euro i aktivitetsavgift	kl 17.30-18.15	Hammarvallen	Start 14.8
Barn födda 2017-2018	Fotboll - Hammarlands IK • 10 euro i medlemsavgift • 20 euro i aktivitetsavgift	kl 18.15-19.00	Hammarvallen	Start 14.8
13-100 år	Alleträning • Cirkelträning med fokus på styrketräning • Inomhus och utomhus beroende på väder	kl 19.15-20.00	Näfsby skola	Start 21.8

FREDAG

Åk 1-6	Simning för sikkunniga • Busstransport 1/2 eller hämtning kl 15.30 • Mellanmål medtages eller köps i kiosk • 10 ggr: 90 euro • 5 ggr: 45 euro (varannan gång) • Bländande smitlan	kl 13.00-16.00	Mariebad	Start 26.9
--------	---	----------------	----------	------------

Anmälan till fritidsledarens aktiviteter sker via länk som finns på Facebook samt på kommunens hemsida www.hammarland.ax

Deltagarna försäkras inte av Hammarlands kommun

✉ alexandra.ohman@hammarland.ax

F Fritidsledare Alle

☎ 04573424428



HAMMARLANDS UNGDOMSFÖRENING

AKTUELLT JUST NU

UNGDOMSVERKSAMHETEN

Välkommen till Hammarbos ungdomsverksamhet!

Till Hammarbo får ungdomar från årskurs 6 komma och hänga med vuxna på plats. Det finns möjlighet att t.ex. spela fotboll, lyssna på musik, spela sällskapsspel, pussla, pyssla, spela tv-spel eller baka.

Hammarbos ungdomskvällar håller öppet

Tisdagar 18.30-21.30

Torsdagar 18.30 - 21.30

Vi som är på plats:

Frida Söderback, ungdomsledare

Sofia Mattsson, ungdomsledare

Alexandra Ohman, fritidsledare för Hammarlands kommun



AKTUELLT

Ungdomskvällarna startar den 2 september med ett helt nytt klubbmed!

Halloweendisco för åk 1-6 den 31 oktober, mer info kommer närmre!

Vi söker er eldsjäl i kommunen som brinner för Hammarbo som skulle vilja hjälpa oss framåt i att bevara lokalen. Vi ska sammanföra en arbetsgrupp som kan planera och genomföra framtida renoveringar. Är du intresserad får du ta kontakt via messenger eller mail så berättar vi mer.

KONTAKT

f Hammarlands ungdomsförening



Hammarlands_uf



www.huf.ax



huffen.info@gmail.com

MEDLEMSAVGIFT 2025

10€/person

30€/familj

Medlemsavgiften gäller för hela året.

Vi önskar att alla ungdomar som hänger på våra ungdomskvällar har medlemsavgiften betald.

Medlemsavgiften betalas till konto:
FI74 6601 0002 3026 69

Som meddelande anger du namn samt födelseår på samtliga du betalar in för.

Vi önskar även få en mailadress till dig då vi har ett nytt system för att förvara medlemsuppgifter.



Behöver du hjälp med din mobil, dator eller surfplatta?

Du är inte ensam, många av oss behöver hjälp vid användning av digitala enheter



Hit kan du vända dig för att få hjälp:

Funktionsrätt Åland

Digital hjälp vid kontakt med myndigheter och andra samhällsfunktioner främst för personer med funktionsnedsättning.

Integrationsenheten i Mariehamn

Integrationsenheten i Mariehamn ger information, svarar på frågor och vägleder alla som är inflyttade till Mariehamn.

Medis

Medis erbjuder kurser mot en kostnad inom IT och teknik, både individuellt och i grupp. Utbudet varierar olika terminer.

AMS

Kurser i digitala färdigheter, grundläggande kunskaper i Office-paketet, hjälp med arbetsansökan och profiler på jobbsökningsajter.

Kompassen

Informationskontoret Kompassen ger information och vägledning till inflyttade från utomnordiska länder oberoende i vilken kommun på Åland du bor i.

Biblioteken på Åland

Beroende på bibliotek erbjuds tillgång till publik dator, laptop, surfplatta och wi-fi. Möjligheter finns ofta till utskrifter och kopiering.

Folkhälsan på Åland

Folkhälsans surfstöd erbjuder stöd i användandet av digitala verktyg och tjänster. Stödet är avgiftsfritt och riktar sig till alla.



Läs mer på
www.barkraft.ax/digitaltstod



Eckerö-Hammarlands församling

Kansliet i Hammarland är öppet tis, ons, fre kl. 9-13
Prästgårdsgatan 41, 22240 Hammarland. Tel 018
38387 eller epost eckero-hammarland@evl.fi. Kansliet
i Eckerö är stängt tillsvidare. Vi kan träffas på Laurenti-
usgården enligt överenskommelse, Kyrkgatan 43,
22270 Eckerö. Diakonin leds av t.f. församlings-pastor
Marie Nordenstorm, 0457 345 8415.



Högmässor och andakter i september 2025

7.9. kl 11.00 Högmässa i S:ta Catharina kyrka i Hammarland

Präst: M Nordenstorm, kantor: K Frisk. Kyrkkaffe.
Trettonde söndagen efter pingst – Jesus vår helare

14.9 kl.11.00 Högmässa i S:t Lars kyrka i Eckerö

Präst: M Nordenstorm, T Bodiroza Lindh, kantor:
K Frisk. Kyrkkaffe. *14 sön efter pingst – Vår nästa*

21.9 kl.11.00 Högmässa i S:ta Catharina kyrka

Präst: Thomas Bodiroza Lindh, kantor: Andreas Braml.
Kyrkkaffe. *15 sön efter pingst – Tacksamhet*

28.9 kl.11.00 Högmässa med konfirmand-inskrivning i S:t Lars kyrka

Präst: M Nordenstorm, kantor: K Frisk. Kyrkkaffe.
16 sön efter pingst – Guds omsorg

5.10 kl.11.00 Högmässa i S:ta Catharina kyrka

Präst: T Bodiroza Lindh, kantor Kjell Frisk. Kyrkkaffe.
17 sön efter pingst – Jesus ger liv

Andakt på Hammargården 5.9 och 19.9 kl 13.00.

Välkommen även om du inte bor på Hammargården.

Ny termin – ny glädje!

Klapp & klang En stund tillsammans för föräldrar med barn 0
-3 år, där vi sjunger och rör oss till sång och musik. Syskon är
välkomna. Varje tors kl 10.30-11.30 i Catharinagården.
Start 11 sept.

Familjekören är för barn och föräldrar som vill sjunga roliga
och varierande sånger! Vi sjunger en gång per termin i
kyrkan. Kören övar varje ons kl. 17.30-18.30 i Catharinagår-
den. Start 10 sept.

Kyrkokören nystartar! Kören vänder sig till alla som vill
sjunga! Kyrkokören sjunger en blandad repertoar och
medverkar en-två ggr per termin i gudstjänsten. Kören övar
varje ons kl. 19-20.30. Start 10 sept.

Koralkören Koralkören är en "pop-up-kör" som uppstår på
söndagar och består av dem som är på plats just då.
Koralkören övar söndagens psalmer och sånger kl 10.00 före
högmässan och leder sången i gudstjänsten. Välkommen
med när du kan!

Nyfiken på livet och tron? Gå Alpha!

Välkommen till Alpha, där du får utforska den kristna tron
och samtala om livet i en vänlig, öppen atmosfär.
Ojämna v varannan tis kl 18-20.45, i Catharina-gården. Start
7 okt. Läs mer på baksidan av bladet.

Sykretsen välkomnar nya och gamla medlemmar i Eckerö
och Hammarland. Vi sticker till förmån för diakonin och har
trevlig tillsammans. Vi träffas på måndagar jämna veckor
kl.12.30 i Catharinagården i Hammarland.
Start 15 september.

Herrlunchen – sista tors i månaden kl.12.00 turvis i
Laurentiusgården och Catharinagården. Herrlunchen i
september är den 26.9 i Laurentiusgården i Eckerö.
Anmälan senast mån 22.9 kl. 15.00, tel. 018 38387.

Seniorträffen – varje ons kl.12.30 i Catharina-gården, i
samarbete med äldreomsorgen i Hammarland. Gymnastik,
kaffe, prat och skratt.

Anställda i din församling:

T.f. kyrkoherde Thomas Bodiroza Lindh 0457 3433 247
T.f. församlingspastor Marie Nordenstorm 0457 3458 415
T.f. kantor Kjell Frisk 0457 3459 594
Församlingsmästare Ralf Fagerholm 0457 3425 048
Församlingsvärd Ann-Mari Hinders 0457 3455 977
Församlingsvärd Erik Fällman 0457 3459 596
Kanslist Regina Lindström 018 38387

Följ oss gärna på Facebook **Eckerö-Hammarlands församling**



Alpha – finns det mer i livet?

Utforska den kristna tron tillsammans med andra i en vänlig och öppen atmosfär. Oavsett om du är sökare, ateist eller tror på Gud, är du lika välkommen! Samtalen handlar om att hitta sig själv och vem man vill vara, längtan, livsmål och relationer - meningen med livet helt enkelt. Alpha finns i över 175 länder.

Kvällarna börjar med att vi äter tillsammans. Sedan ser vi på film eller lyssnar till ett föredrag om kvällens tema, innan vi ses i våra smågrupper, där det är högt i tak för alla tankar och funderingar.

Alpha består av 11 kvällar varannan tisdag, ojämna veckor, och en lördag. Under hösten sker träffarna i Hammarland och under våren i Eckerö. Inga förkunskaper krävs. Kursen är gratis. Maten till självkostnadspris.

Start 7 okt kl 18-20.45 i Catharinagården, Hammarland. För frågor och anmälan: Thomas Bodiroza Lindh, tf kyrkoherde, 0457 34 33 247, thomas.lindh@evl.fi

En kväll för gemenskap

En plats för samtal

En kurs för dig

Välkommen till Alpha!